

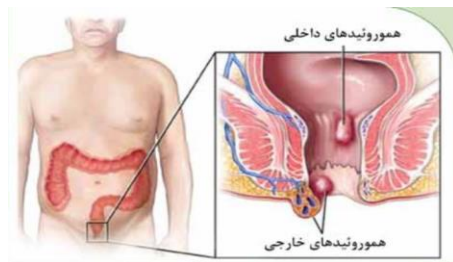


بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

هموروئید کتومی

(عمل جراحی بواسیر)

Hemorrhoidectomy



تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

حسام سلطانی

کارشناس ارشد پرستاری

سرپرستار جراحی مردان

تأیید کننده:

دکتر آوات قاسمی

متخصص جراحی عمومی



کد سند: HEUBQH 44/1/1

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۱۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۲۹۱

۴ - ۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱

۲- برای کم کردن درد و خونریزی، ۵-۱۰ روز اول بعد از عمل به پهلو بنشینید و گاهی بر روی شکم و به پهلو بخوابید.

۳- فعالیت بدنی سبک و منظم مانند پیاده روی داشته باشید. طی یک تا دو هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

پیگیری

۱- جواب نمونه پاتولوژی را پیگیری و در زمان تعیین شده به پزشک خود مراجعه کنید.

۲- در صورت بروز تورم، درد، قرمزی، خونریزی از مقعد، ترشحات چرکی، تب، سریعاً به پزشک مراجعه کنید. خونریزی مختصر و یا دفع خونا به مدت دو تا چند روز پس از عمل طبیعی است.

نکته: جهت جلوگیری از عود بیماری: یبوست، زور زدن، نشستن در جای مرطوب و سرد و نشستن و ایستادن به مدت طولانی ممنوع است. اگر مجبور هستید برای مدت طولانی بنشینید، گاهی بلند شده و قدم بزنید.

Reference: American society of colon and rectal surgeons (ASCRS) 2020

رژیم غذایی و جلوگیری از یبوست (یبوست و زور زدن موقع اجابت مزاج، احتمال خونریزی پس از جراحی را افزایش می یابد): برای جلوگیری از یبوست:

۱- رژیم غذایی پرفیبر مانند میوه ها و سبزیجات، غلات کامل مانند نان سبوس دار، حبوبات، آجیل و مایعات فراوان به میزان ۲ تا ۳ لیتر (۸-۱۲ لیوان) در روز توصیه می شود.

۲- از خوردن مواد غذایی که باعث ایجاد نفخ و یا یبوست می شوند؛ اجتناب کنید.

۳- از مصرف بیش از حد شیرینی، قهوه و شکلات و ادویه جات اجتناب کنید.

۴- از مسهل و ملین در صورت اجازه پزشک استفاده کنید و برای نرم شدن مدفوع از روغن زیتون، آلو، خاک شیر و لگن آب گرم استفاده کنید.

۵- اگر احساس نیاز به دستشویی رفتن را داشتید؛ آن را به تاخیر نیندازید. برنامه اجابت مزاج را در ساعات معینی از روز مثلاً "پس از صبحانه تنظیم کنید.

فعالیت

۱- با اجازه پزشک، مدتی روی لبه تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه از تخت خارج و راه بروید.

نحوه مراقبت از خود بعد از عمل جراحی

مراقبت از ناحیه عمل و کم کردن درد

۱- جهت سرعت بخشیدن به التیام زخم، ۱۲ ساعت بعد از عمل، روزانه ۳ الی ۴ بار و هر بار به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه در لگن آب گرم بنشینید، اینکار را به مدت ۱-۲ هفته ادامه دهید. به لگن آب گرم، هیچ ماده ای حتی بتادین به دلیل خشک کردن مخاط اضافه نگردد. اگر تامپون (گاز) داخل مقعد گذاشته شده است؛ بگذارید کاملاً خیس شود و به آرامی خارج گردد.

۲- بعد از اجابت مزاج مقعد را به خوبی با آب گرم و با ملایمت شستشو دهید و با پارچه کتان جاذب یا کاغذ توالت به آرامی آن را خشک کنید. از مالیدن دستمال خودداری کنید. پس از خشک شدن ناحیه مقعد، پمادها را طبق دستور استفاده کنید.

۳- از مسکن هایی مانند استامینوفن با دستور پزشک می توان استفاده نمود.

۴- از نشستن و ایستادن طولانی مدت و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.



درمان هموروئید

بیشتر علائم هموروئید معمولاً با مصرف مایعات و سبزیجات فراوان، ملین، حمام نشیمنگاهی، پماد و شیاف های بی حس کننده و آنتی هموروئید و استراحت برطرف می شود. در صورت عدم بهبودی، درمان جراحی و برداشتن هموروئید انجام می شود. عمل جراحی معمولاً تحت بی حسی انجام می شود.



عوامل زیر خطر ابتلاء به هموروئید را افزایش می دهد:

- ۱- یبوست طولانی و یا اسهال مزمن
- ۲- زور زدن بیش از حد موقع اجابت مزاج
- ۳- نشستن به مدت طولانی در توالت
- ۴- افزایش سن
- ۵- سابقه خانوادگی
- ۶- حاملگی
- ۷- کم تحرکی
- ۸- مصرف نکردن مایعات و آب به اندازه کافی

هموروئید یا بواسیر چیست؟

هموروئید یا بواسیر به واریسی شدن و گشاد شدن بیش از حد سیاهرگ های ناحیه مقعد گفته می شود. بواسیر داخلی معمولاً قابل مشاهده نیست و درد ایجاد نمی کند، اما حین اجابت مزاج با خونریزی همراه است. ولی بواسیر خارجی با مشاهده مقعد، قابل رویت است.



هموروئید چه علائم و نشانه ای دارد؟

- ۱- *خونریزی به همراه دفع مدفوع (روی کاسه توالت)
- ۲- *درد و سوزش هنگام دفع
- ۳- *بیرون زدگی مخاط ناحیه مقعد در نوع خارجی
- ۴- *احساس پری و تخلیه ناکامل پس از اجابت مزاج
- ۵- *خارش مقعد؛ زیرا ممکن است توده بواسیری، مانع تمیز کردن مناسب و صحیح مقعد بعد از اجابت مزاج شود.